



OCHORENIE (COVID-19)

MINIMALIZUJTE ŠÍRENIE COVID-19

DODRŽUJTE HYGIENU RÚK



KROK 1

Opláchnite si ruky teplou vodou.



KROK 2

Naneste na ruky mydlo



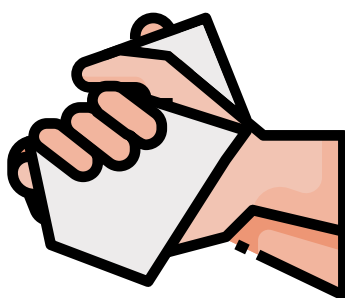
KROK 3

Umývajte si ruky po dobu najmenej 20 sekúnd (dlane, chrbty oboch rúk, medzi prstami, palce a taktiež pod nechtami).



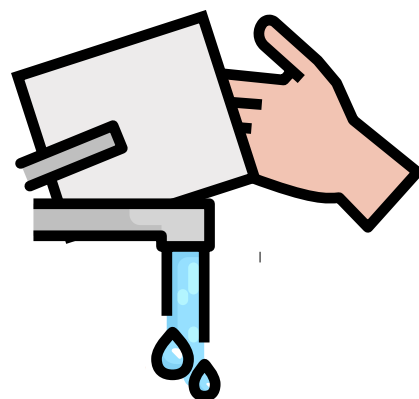
KROK 4

Ruky si dôkladne opláchnite.



KROK 5

Ruky dôkladne osušte papierovou utierkou.



KROK 6

Zastavte vodu pomocou papierovej utierky.