

# V ČOM JE ROZDIEL PRI: INDIVIDUÁLNO MONITOROVANÍ PRÍZNAKOV INFEKČIE, INDIVIDUÁLNEJ DOMÁCEJ IZOLÁCII A IZOLÁCII KVÔLI COVID-19

## PRÍZNAKY COVID-19

HORÚČKA

KAŠEĽ

ŤAŽKOSŤI  
S DÝCHANÍM

Individuálne monitorovanie príznakov infekcie	Individuálna domáca izolácia	Izolácia kvôli COVID-19
<b>Ak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Nemáte príznaky.</li><li>» Máte vek nad 65 rokov.</li><li>» Máte niektoré z nasledujúcich ochorení: onkologické, ochorenie srdca a ciev, závažné chronické ochorenia.</li></ul> <b>A zároveň</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» za posledných 14 dní mohli dôjsť k expozícii novým koronavírusom, ktorý spôsobuje ochorenie COVID-19.</li></ul>	<b>Ak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Nemáte príznaky.</li></ul> <b>A zároveň</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» mohlo dôjsť vystaveniu sa novému koronavírusu, v dôsledku cestovania mimo SR alebo blízkeho kontaktu s osobou diagnostikovanou na COVID-19.</li></ul>	<b>Ak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Máte príznaky, hoci aj mierne</li></ul> <b>A zároveň</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» boli ste diagnostikovaný na COVID-19 alebo čakáte na výsledky laboratórnych testov na COVID-19.</li></ul>
<b>Opatrenia:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» <b>Sledujte sa</b> 14 dní, či sa u vás nevykytnú príznaky ochorenia COVID-19.</li><li>» Môžete vykonávať veci ako zvyčajne, ale vyhnite sa preplneným miestam a udržujte si väčší odstup od ostatných (najmenej 2m).</li></ul>	<b>Opatrenia:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» <b>Zostaňte doma a sledujte príznaky, aj keď mierne, po dobu 14 dní.</b></li><li>» <b>Vyhňte sa kontaktu s inými ľuďmi, aby ste zabránili šíreniu choroby vo vašej domácnosti a vo vašom okolí.</b></li></ul>	<b>Opatrenia:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» <b>Zostaňte doma</b>, kým vám RÚVZ neodporučí, že už z vašej strany nehrozí šírenie vírusu na iných.</li><li>» <b>Vyhňte sa kontaktu s inými ľuďmi</b>, aby ste zabránili šíreniu chorôb vo vašej domácnosti a vo vašom okolí, najmä s ľuďmi s vysokým rizikom závažných chorôb, ako sú starší dospelí alebo zdravotne zraniteľné osoby.</li></ul>
<b>Individuálne monitorovanie musíte vykonať ak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Máte dôvod domnievať sa, že ste boli vystavený kontaktu s osobou, s možnou expozíciou na ochorenie COVID-19.</li></ul> <b>Alebo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Ste v úzkom kontakte so staršími dospelými alebo zdravotne zraniteľnými ľuďmi.</li></ul> <b>Alebo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Vás RÚVZ požiadal, aby ste sa sledovali z akéhokoľvek iného dôvodu.</li></ul>	<b>Individuálnu domácu izoláciu musíte vykonať ak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Ak ste v priebehu posledných 14 dní cestovali mimo SR.</li></ul> <b>Alebo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Vás RÚVZ identifikoval ako „blízky kontakt“ s osobou, ktorej bol COVID-19 diagnostikovaný.</li></ul>	<b>Izoláciu kvôli COVID-19 musíte vykonať ak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Ak vám bol diagnostikovaný COVID-19</li></ul> <b>Alebo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Čakáte na výsledky laboratórneho testu na COVID-19</li></ul> <b>Alebo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Vám izoláciu odporučil RÚVZ z akéhokoľvek iného dôvodu</li></ul>
<b>Individuálne monitorovanie príznakov infekcie</b> <p>Ak sa u vás objavia príznaky, <b>okamžite sa izolujte od ostatných a zostaňte doma</b>. V prípade zhoršenia príznakov, <b>telefonicky</b> kontaktujte svojho všeobecného lekára alebo RÚVZ.</p>	<b>Individuálna domáca izolácia</b> <p>Aj keď sa príznaky neobjavia, <b>zostaňte doma a vyhýbajte sa iným ľuďom</b>. V prípade objavenia sa príznakov alebo ich zhoršenia, <b>telefonicky</b> kontaktujte svojho všeobecného lekára alebo RÚVZ.</p>	<b>Izolácia kvôli COVID-19</b> <p>Ak sa vaše príznaky zhoršia, okamžite kontaktujte svojho všeobecného lekára alebo RÚVZ a postupujte podľa jeho pokynov.</p>